


**ANTICONCEPTIVOS DE EMERGENCIA: INSTRUCCIONES DE USO**

- Tome la primera dosis de las píldoras EC lo antes posible –dentro de las 120 horas- de haber tenido relaciones sexuales sin protección. EC funciona mejor cuanto antes lo tome.
- Si le han dicho tiene que tomar una segunda dosis tome la segunda dosis de las píldoras EC **12 horas después de tomar la primera dosis.**
- Con algunos tipos de EC es posible, aunque no probable, que tenga náuseas y vómitos. Si vomita después de dos horas después de tomar la píldora, no se preocupe. El medicamento ya está en su organismo.

Si vomita dentro de las 2 horas de haber tomado una dosis, la EC podría no ser eficaz. Llame a su farmacéutico. Tal vez deba repetir la dosis.

- Si le recetan o aconsejan que tome un medicamento para posibles náuseas, tome el medicamento **1 hora antes** de tomar la primera dosis de píldoras anticonceptivas de emergencia (EC).
- Algunas mujeres pueden sentirse cansadas o mareadas, o tener dolores de cabeza o molestia en los senos. Estos efectos secundarios deberían desaparecer en un día o dos. Se pueden utilizar analgésicos de venta libre (tales como ibuprofen o acetaminofen) para el dolor de cabeza o la molestia de los senos. Puede tener pequeñas cantidades de sangre- menos que un periodo- después de tomar las píldoras. Esto debería desaparecer en un día o dos.
- La EC no es 100% eficaz. Si no tiene su período dentro de las 3 semanas de haber tomado las píldoras EC, podría estar embarazada y tendrá que consultar a su proveedor de atención médica o utilizar una prueba de embarazo en el hogar.
- Las píldoras EC no la protegerán de un embarazo durante el resto de su ciclo menstrual. Tendrá que utilizar un método anticonceptivo eficaz si vuelve a tener relaciones sexuales.
- Recuerde, las EC no son tan eficaces como otros tipos de métodos para el control de la natalidad y no la protegen de las enfermedades infecciosas por vía sexual (ETS) ni del VIH. Consulte a su proveedor de atención médica sobre un método habitual para el control de la natalidad y las pruebas y prevención de las ETS. Si no tiene un proveedor habitual, pregúntale al farmacéutico que le ayude a encontrar uno.

Se le ha dado \_\_\_\_\_ como anticonceptivo de emergencia (*You have been given \_\_\_\_\_ for EC*).

- Plan B  
 Preven  
 Pastillas Anticonceptivas ( \_\_\_\_\_ )  
 (*Oral Contraceptive Pills*)

Tome (*Take*)

- 2 píldoras lo antes posible (*2 pills ASAP*)  
 1 píldora lo antes posible y 1 píldora 12 horas después (*1 pill ASAP and 1 pill 12 hours later*)  
 Tome \_\_\_\_ píldora(s) lo antes posible y \_\_\_\_ píldora(s) 12 horas después  
 (*\_\_ pill(s) ASAP and \_\_ pill(s) 12 hours later*)

Se le ha dado / aconsejado que tome \_\_\_\_\_ para evitar las náuseas.  
*You have been given / advised to take \_\_\_\_\_ to prevent nausea.*