

The EC Pharmacy Program

응급피임(EC): 복용방법

- 피임을 하지 않고 갖은 성관계후 72시간내에 가능하면 빨리 1회분의 응급피임약(EC pills)을 복용하세요. 일찍 응급피임약(EC pills)을 복용할 수록 효과가 높습니다.
- 두번째 복용분은 처음 복용한 때부터 12시간후에 드십시오.
- 만약 메스꺼움 때문에 약을 처방 혹은 권유 받으셨으면 응급피임약(EC pills) 을 처음 복용하기 1시간전에 그 약을 드십시오.
- 간혹 경우에는 응급피임약(EC pills)의 종류에 따라 메스꺼움과 구토가 생길 수 있습니다. 약을 복용하신 다음 2시간후에 구토를 하시면 약기운이 이미 체내에 흡수 되었으므로 염려하지 않으셔도 됩니다.

그러나, 약을 드신지 2시간내에 구토를 하시면 응급피임(EC)이 효과가 없을 수도 있으니 약사에게 전화를 하십시오: 약을 다시 드셔야 될 수도 있습니다.

- 어떤 여성분은 피곤하거나 현기증을 느낄 수 있으며, 또 어떤 분에게는 두통이나 유방 통증이 올 수도 있습니다. 이 증상들은 하루나 이틀안에 사라질 것입니다. 두통이나 유방 통증에는 아이부프로펜이나 아세트아미노펜등 처방이 필요없는 진통제를 드십시오.
- 응급피임(EC)은 100% 효과적이진 않습니다. 응급피임약(EC pills)을 복용한후 3주내에 생리가 오지 않으면 임신 했을 가망성이 있으므로 진찰을 받으시던지, 아니면 가정용 임신 테스트 키트를 사용해 보십시오.
- 응급피임약(EC pills)은 다음 생리까지 임신을 예방하지는 않습니다. 다시 성관계를 갖으려면 효과적인 피임법을 사용해야 합니다.
- 응급피임(EC)은 기타 피임방법에 비해 효과적이지 못하며 에이즈(HIV/AIDS)등을 포함한 성병(STI)을 예방 하는데는 전혀 효과가 없습니다. 담당의사와 정기적인 피임방법과 성병검사및 예방에 관해 상담 하십시오. 담당 의사가 없으시면 약사에게 어떻게 하면 담당 의사를 선임할 수 있는지 문의하세요.

귀하는 응급피임(EC)을 위해 _____ 를 받으셨습니다.
 You have been given _____ for emergency contraception.

알약 _____ 개를 가능한 빨리 드십시오. (첫 번째 분량)
 Take _____ pill(s) as soon as possible. (First dose)

알약 _____ 개를 12시간후에 드십시오. (두 번째 분량)
 Take _____ pill(s) 12 hours later. (Second dose)

귀하는 메스꺼움을 위해 _____ 를 처방/권유 받으셨습니다.
 You have been given/advised to take _____ to prevent nausea.

알약 _____ 개를 응급피임약(EC pills)을 첫번째 복용하기 1시간 전에 드십시오.
 Take _____ pill(s) 1 hour before the first EC dose.

알약 _____ 개를 응급피임약(EC pills)을 두번째 복용하기 1시간 전에 드십시오.
 Take _____ pill(s) 1 hour before the second EC dose.