

## The EC Pharmacy Program

### Tshuaj tivthaiv cev xeebtub EC: Txheej txheem kev siv

- Noj thawj lub tshuaj EC tamsim ntawd nyob hauv 72 teev tomqab sibdeev tag uas tsis tau siv khoom tivthaiv li. Yim noj tshuaj EC ntov yim zoo xwb.
- Noj tshuaj EC zaum ob tomqab 12 teev uas koj noj zaum ib.
- Yog koj tau noj losyog raug qhia kom noj tshuaj pab xeev siab, noj cov tshuaj ntawd li ib teev ua ntej, koj mam noj cov tshuaj EC.
- Muaj qee yam tshuaj EC tej zaum ua rau koj xeev siab thiab ntuav, tabsis tsawg. Yog tias koj ntuav tomqab ob teev lawm. Txhob txhawj vim cov tshuaj yeej nyob hauv koj lub cev lawm.

Yog tias koj ntuav nyob hauv ob teev thaum noj tshuaj tag, lub tshuaj EC tsis ua hauj lwm rau koj. Hu rau koj tus kws tshuaj. Tejzaum koj yuav tau noj tshuaj dua.

- Qee tus pojniam kuj nkees losyog kiv taubhau, mob taubhau losyog mis nruj. Tej yam no ib ob hnuv xwb txawj ploj lawm. Cov tshuaj uas yuav tom khw los xwsi (ibuprofen - acetaminophen) kuj siv pab tau dias taubhau losyog mis nruj.
- Tshuaj EC tsis zoo 100%. Yog tias koj tsis koj khaub ncaws li 3 lub lim piam tomqab noj tshuaj EC, tej zaum koj cev xeebtub lawm mus ntsib koj tus kws khomob losyog sim ntsuas koj tus kheej cev xeebtub hauv tsev.
- Tshuaj EC yuav tsis tivthaiv kom koj txhob xeebtub nyob rau lub caij uas koj lub cev koj khaub ncaws tag. Koj yuav tau siv lwmyam khoom tivthaiv los pab, yog tias koj yuav sibdeev dua.
- Nco ntsoov, tshuaj EC yuav tsis tivthaiv zoo baum li lwm yam tshuaj, thiab yuav tivthaiv tsis tau kom txhob kis kabmob (STIs)-HIV. Ntsib koj tus kws khomob ntsig txog siv khoom tivthaiv cev xeebtub, kuaj kabmob, thiab kev ceevfaj koj tus kheej. Yog tias koj tsis muaj kws khomob, nrog koj tus kws tshuaj tham kom nws pab nrhiav ib tug rau koj.

Koj tau txais \_\_\_\_\_ cov tshuaj EC tivthaiv cev xeebtub.

You have been given \_\_\_\_\_ for emergency contraception.

Noj \_\_\_\_\_ lub tshuaj sai li sai tau. (Zaum ib)

Take \_\_\_\_\_ pill(s) as soon as possible. (First dose)

Noj \_\_\_\_\_ lub tshuaj 12 teev tomqab. (Zaum ob)

Take \_\_\_\_\_ pill(s) 12 hours later. (Second dose)

Koj tau txais/qhia kom noj \_\_\_\_\_ tivthaiv kom koj txhob xeevsiab.

You have been given/advised to take \_\_\_\_\_ to prevent nausea.

Noj \_\_\_\_\_ lub tshuaj 1 teev uantej thaum noj tshuaj EC zaum ib.

Take \_\_\_\_\_ pill(s) 1 hour before the first EC dose.

Noj \_\_\_\_\_ lub tshuaj 1 teev uantej thaum noj tshuaj EC zaum ob.

Take \_\_\_\_\_ pill(s) 1 hour before the second EC dose.