

Cómo comenzar con la anticoncepción regular después de utilizar EC

A pesar de que el EC puede evitar el embarazo causado por relaciones sexuales recientes sin protección, no la protege de embarazos futuros. Debido a que la EC puede retrasar la ovulación, existe el riesgo de que quede embarazada durante los primeros días posteriores al tratamiento. Debe utilizar un método anticonceptivo eficaz hasta su próximo período menstrual y en lo sucesivo. Si actualmente no está utilizando con regularidad un método recetado (por ej., píldoras o inyecciones) o quisiera hacerlo, por favor consulte a su doctor o pídale a su farmacéutico que le recomienden un proveedor local.

MÉTODO	Si continúa un método en uso	Si comienza un nuevo método	CUÁNDO COMENZAR
Preservativo	✓	✓	Se puede usar inmediatamente.
Diafragma	✓	✓	Se puede usar inmediatamente.
Espermicida	✓	✓	Se puede usar inmediatamente.
Anticonceptivos orales	✓		El día después a finalizar el tratamiento con EC empiece un nuevo paquete y tome una tableta por día. <i>Use preservativos hasta el próximo período menstrual.</i>
		✓	Espere hasta el próximo período y comience entonces un nuevo paquete ya sea el primer día que menstrúa o el primer domingo después de comenzar su período. Si su período comienza un domingo, tome la primera pastilla en ese momento. <i>Use preservativos hasta el próximo período menstrual.</i>
Píldoras que contienen sólo progestina	✓		El día después a finalizar el tratamiento con EC empiece un nuevo paquete y tome una tableta por día. <i>Use preservativos hasta el próximo período menstrual.</i>
		✓	Empiece un nuevo paquete el primer día del próximo período menstrual. <i>Use preservativos hasta el próximo período menstrual.</i>
Depo-Provera (inyecciones cada tres meses)	✓	✓	Empiece el día que finaliza el tratamiento de EC o durante los cinco días siguientes al comienzo de su próximo período menstrual. <i>Use preservativos hasta el próximo período menstrual.</i>
El parche anticonceptivo y el anillo vaginal anticonceptivo	✓		Empiece el día que finaliza el tratamiento de EC. <i>Use preservativos hasta el próximo período menstrual.</i>
		✓	Espere al próximo período menstrual y comience entonces el método el primer día de menstruación. <i>Use preservativos hasta el próximo período menstrual.</i>

Si tiene preguntas, consulte con su farmacéutico o con su proveedor de atención médica.