

Pastillas Anticonceptivas de Emergencia

¿Sabías que...?

Hay una nueva ley en California. Esta ley te permite conseguir las pastillas anticonceptivas de emergencia en algunas farmacias. No tienes que ir a la clínica, al médico, ni a la sala de emergencia para conseguir las. Lo único que tienes que hacer es ir a una farmacia que ofrezca este servicio.

Las pastillas de emergencia son conocidas como Emergency Contraception o EC, por sus siglas en inglés.

Por medio de esta nueva ley se pueden conseguir las pastillas de emergencia fácilmente. También se pueden comprar durante los fines de semana y días feriados.

¿Qué es la anticoncepción de emergencia?

- La anticoncepción de emergencia permite evitar un embarazo después de haber tenido relaciones sexuales sin protección.
- Las pastillas anticonceptivas de emergencia contienen una dosis mayor de las mismas hormonas que tienen las pastillas anticonceptivas diarias.
- Se recomienda tomarlas inmediatamente después de haber tenido relaciones sin protección ya que son más efectivas dentro de los primeros 3 días (o 72 horas).
- Más del 95% de las mujeres que toman las pastillas de emergencia no quedan embarazadas.
- Las pastillas de emergencia NO son pastillas para abortar. Éstas surten efecto antes de un embarazo y NO te van a causar un aborto NI dañarán a tu bebé si ya estás embarazada.

¿Cuándo podrías usar las pastillas de emergencia?

Las puedes tomar por muchas razones:

- Cuando has tenido relaciones sin un método anticonceptivo.
- Si se rompió el condón.
- No te pusiste la inyección anticonceptiva a tiempo.
- Olvidaste tomar dos o más pastillas anticonceptivas seguidas o comenzaste el paquete después de la fecha indicada.
- Si has sido obligada a tener relaciones contra tu voluntad.

Estas pastillas no funcionan como los demás métodos anticonceptivos. No deben ser usadas en lugar de un método anticonceptivo de rutina. Como dice el nombre, son para emergencias.

¿Cómo funcionan las pastillas de emergencia?

Las pastillas se toman lo antes posible después de haber tenido relaciones sin protección, dentro de un lapso de 3 días.

Las pastillas ayudan a prevenir embarazos al:

- No permitir que los óvulos salgan de los ovarios.
- No permitir que el esperma se una con el óvulo.
- No permitir que el óvulo se implante en la matriz.

Las pastillas no funcionan si ya estás embarazada.

Las pastillas de emergencia NO te protegen del VIH/SIDA, ni de otras enfermedades de transmisión sexual.

¿Qué efectos producen?

- Casi todas las mujeres pueden usar las pastillas de emergencia sin correr riesgos. No causan efectos secundarios serios. Tampoco causan problemas de salud a largo plazo.
- En algunas mujeres causan náuseas y vómitos. Para disminuir esos malestares, puedes tomar medicina contra el vómito que se consigue en la farmacia. Debes tomar esa medicina al menos una hora antes de tomar las pastillas de emergencia.

¿Qué pasa cuando vas a una farmacia a conseguir las pastillas de emergencia?

El farmacéutico:

- Debe ofrecer trato amable, discreto y libre de prejuicios.
- Te hará preguntas sencillas sobre tu estado de salud antes de decidir si debes tomar las pastillas de emergencia.
- Te dará una hoja con información sobre las pastillas y te indicará como tomarlas.

El farmacéutico también te explicará donde conseguir servicios de planificación familiar y otros servicios en tu comunidad.

Para localizar una farmacia participante cerca de ti:

Llama a nuestra línea gratuita al 1-800-323-1336 ó visita nuestra página en el Internet: www.EC-Help.org