

¿Cómo funciona la EC?

La EC ayuda a prevenir el embarazo de la siguiente manera:

- interrumpe temporalmente la liberación de óvulos,
- interrumpe la fertilización, o
- no permite que el óvulo fertilizado se implante en el útero

La EC no funciona si ya está embarazada. La EC no es lo mismo que la píldora del aborto (Mifepristone o RU-486). La EC ayuda a prevenir el embarazo; la píldora Mifepristone/RU-486 interrumpe un embarazo en sus etapas iniciales.

¿Es segura?

La EC es una manera segura y eficaz de prevenir el embarazo después de haber tenido relaciones sexuales sin protección o si el método anticonceptivo falla. Los estudios demuestran que cuanto antes tome la EC, más eficaz será.

- Las píldoras que sólo contienen progestina (Plan B) reducen el riesgo de embarazo en un 89%*
- Las píldoras con estrógeno y progestina combinados (como Preven) reducen el riesgo de embarazo en un 75%*
- Para uso continuo y a largo plazo, otros métodos anticonceptivos son más eficaces
- La EC no protege contra las infecciones que se transmiten sexualmente incluyendo el VIH/SIDA

* Reducción del riesgo de embarazo basado en un solo uso.

“La Administración Federal de Fármacos y Alimentos declaró que las píldoras anticonceptivas de emergencia son seguras y eficaces para prevenir el embarazo.”

American College of Obstetricians and Gynecologists

“La anticoncepción de emergencia es un método anticonceptivo seguro y eficaz y las mujeres que lo han usado expresan un alto grado de satisfacción.”

Planned Parenthood Federation of America

“La Asociación Médica de California apoya el mayor acceso a las píldoras anticonceptivas de emergencia para prevenir un embarazo no planeado.”

Resolución de la California Medical Association

“Soy una gran defensora de la Anticoncepción de Emergencia (EC). Considero que es una de nuestras mejores opciones para ayudar a reducir los embarazos no deseados y los abortos. Ahora que tantas farmacias de California ofrecen la EC directamente a la comunidad, las mujeres pueden tener la tranquilidad de saber que se halla fácilmente disponible cuando la necesiten.”

Dr. Drew Pinsky, coanfitrión de Loveline y Defensor de Salud de la Mujer



Usted puede prevenir un embarazo no planeado, incluso después de tener relaciones sexuales.

La anticoncepción de emergencia, o EC (por sus siglas en inglés), le brinda una segunda oportunidad. Es segura y eficaz si se toma dentro de las 72 horas de haber tenido relaciones sexuales sin protección o si el método anticonceptivo falla.

Una nueva ley de California ahora permite que usted obtenga la EC directamente de una farmacia participante, sin tener que ir antes al médico o a la clínica.

¿Qué es la anticoncepción de emergencia (EC)?

La anticoncepción de emergencia o EC (por sus siglas en inglés y abreviado), es un método anticonceptivo de refuerzo.

- La EC es una manera segura y eficaz de ayudar a prevenir el embarazo después de haber tenido relaciones sexuales sin protección o si el método anticonceptivo falla
- La EC es una dosis más alta de las mismas hormonas que se encuentran en “la píldora”
- La EC se puede tomar hasta 72 horas, o sea 3 días, después de haber tenido relaciones sexuales. Requiere 2 dosis que se toman con 12 horas de diferencia

Hoy en día hay dos productos “designados” para la EC en el mercado de Estados Unidos: Plan B y Preven.

¡En California la EC se puede obtener en farmacias participantes sin una receta médica personal!

¿Cuándo debo usar la EC?

Considere usar la EC si tuvo relaciones sexuales en los últimos tres días y:

- no usó un método anticonceptivo
- se rompió el preservativo
- no se dio la inyección anticonceptiva a tiempo
- no tomó dos o más píldoras anticonceptivas seguidas o empezó el paquete tarde
- la forzaron a tener relaciones sexuales

La anticoncepción de emergencia es una manera de prevenir el embarazo después de tener relaciones sexuales.



¿Tendré efectos secundarios si tomo la EC?

Casi todas las mujeres pueden usar la EC de manera segura. No tiene efectos secundarios serios ni a largo plazo. Si una mujer que ya está embarazada toma la EC, no hay riesgos conocidos para el feto en formación.

Algunos efectos secundarios que las mujeres pueden tener incluyen:

- Náuseas y vómitos (un medicamento contra las náuseas de venta libre puede ayudar a reducir las náuseas o los vómitos si se toma 1 hora antes de la EC)
- Otros efectos secundarios pueden incluir cansancio, dolor de cabeza, mareos y senos doloridos
- Tomar la EC también puede hacer que se atrasen o se adelanten un poco los períodos menstruales de algunas mujeres

Si no tiene un período normal dentro de las 3 semanas siguientes, hágase una prueba del embarazo o vaya a su médico o clínica para ver si está embarazada.

Cómo obtener la EC en una farmacia

Una nueva ley de California ahora permite que usted obtenga la EC directamente de una farmacia participante, sin tener que ir antes al médico o a la clínica.

Un farmacéutico con capacitación especial le hará algunas preguntas para asegurarse que la EC sea apropiada para usted, y le dará información por escrito sobre la EC que podrá llevar a casa.

El farmacéutico también puede darle una derivación para:

- tener acceso a métodos anticonceptivos comunes de un médico o una clínica local
- hacerse pruebas de detección de infecciones que se transmiten sexualmente y del VIH

Llame a la línea especial gratuita de atención al consumidor, 1-800-323-1336, o visite www.EC-Help.org para encontrar una farmacia en su comunidad en la que pueda obtener la EC.

¿Cuántas veces puedo tomar la EC?

La EC es sólo para uso de emergencia y no debe usarse como método anticonceptivo habitual. No es tan eficaz como los métodos anticonceptivos comunes.

Si tiene relaciones sexuales, use un método anticonceptivo común (la píldora, preservativos, la inyección, etc.).

Y recuerde que la EC no la protege contra las infecciones que se transmiten sexualmente ni el VIH/SIDA. Los preservativos son la protección más eficaz contra estas infecciones y contra el VIH/SIDA.

¿Qué es el Programa de Farmacias para la EC?

Si usted o su compañero desea prevenir un embarazo después de haber tenido relaciones sexuales sin protección, la EC es para usted. Tranquiliza saber que puede ir a la farmacia local para obtener la EC por la noche, los fines de semana o en cualquier momento en que su médico o clínica no estén inmediatamente disponibles.

El Programa de Farmacias para la EC es nuevo. Se estableció en California en 2002 para que las mujeres pudieran conseguir la EC directamente en una farmacia local. Las farmacias participantes pueden ofrecer la EC a las mujeres sin receta médica.

Para poder prestar estos servicios, los farmacéuticos tienen que tener una capacitación especial en la EC. Si su farmacia local no participa en el Programa de Farmacias para la EC, pida que se pongan en contacto con nosotros en www.EC-Help.org.

Para encontrar una farmacia participante cerca de usted:

Llame a nuestra línea especial al
1-800-323-1336, o visite nuestro sitio
web en www.EC-Help.org